



# Accademia Opera

Formazione Accademica Olistica Online

---

PERCORSO FORMATIVO

## Spiritualità Olistica





# La storia

Opera - **Accademia Italiana di Formazione Olistica** costituisce una proposta originale nel panorama italiano della formazione relativa alle discipline psicologiche, fisiche, creative e spirituali che si richiamano a una visione olistica dell'esistenza e a un approccio globale e multidimensionale dell'essere umano.

L'Accademia Opera è la **Scuola Professionale per Operatori Olistici e Naturopati del Centro di Ricerca Erba Sacra**, un'associazione di promozione sociale costituita nel 2000 che, oltre alle molte attività di informazione, gestione di gruppi esperienziali, formazione con lezioni frontali, servizi individuali e di solidarietà, gestione dei registri professionali di Operatori Olistici, Naturopati e Counselor, da anni opera con crescente successo nel campo della formazione a distanza con un'ampia offerta di corsi su tematiche che si riconducono ad una visione olistica della vita e della conoscenza.

Il progetto di costituzione dell'Accademia Opera si è potuto realizzare grazie alla collaborazione dei molti studiosi, esperti e docenti che hanno aderito con entusiasmo all'iniziativa, mettendo a disposizione le loro conoscenze e la loro professionalità.

Al progetto dell'Accademia Opera hanno inoltre significativamente contribuito prestigiosi organismi di formazione olistica che hanno riconosciuto la preziosa sinergia tra la formazione a distanza proposta dall'Accademia Opera e la tradizionale formazione in aula di cui tali organismi sono, nel mondo olistico, soggetti di comprovata autorevolezza.

L'Accademia Opera propone **un percorso di studi completo e approfondito**, disponibile per chi già opera nel settore olistico e per chi voglia avvicinarsene a livello professionale o culturale, e una formazione di base rivolta a coloro che desiderano iniziare un percorso spirituale e creativo personale.



# La proposta formativa

L'Accademia Opera allude, con il termine 'opera', al lavoro formativo alchemico che ciascuna persona è invitata a realizzare dentro di sé. Risulta quindi fondamentale l'intenzione e l'impegno dell'allievo a conoscere e sperimentare la spiritualità la coscienza e l'energia. In questo modo la responsabilità individuale si fonda sulle scelte di vita e sul consapevole rapporto con le dimensioni superiori della coscienza. Questo approccio permette di evitare i "tecnicismi" che purtroppo spesso prevalgono anche nel campo delle discipline psico-spirituali.

L'Accademia Opera perciò propone una formazione attraverso una forma personalizzata di stimolazione, consistente in un approccio interattivo attraverso corsi online e stage esperienziali. L'approccio interattivo permette di seguire le persone direttamente nella loro sperimentazione della crescita personale, stimolata anche attraverso la proposta di una serie di esercizi, meditazioni ed esperienze.

*La formazione è particolarmente adatta perciò alle persone che lavorano o desiderano lavorare come 'operatori olistici', per dare loro la possibilità di integrare gli interventi sul corpo, sulla mente, sul cuore e sull'anima, nella loro formazione personale e professionale.*

Le persone vengono invitate ad un rapporto di formazione diretto esplicitamente a come integrare il corpo, la mente, il cuore e lo spirito. Implica che le persone realizzino autonomamente la formazione istituzionale e risolvano eventuali problemi psicologici persistenti.

È quindi scoraggiata una motivazione di facilitazione e di semplificazione, come se i corsi dovessero essere dei riassunti di discipline scientifiche o spirituali.

La partenza del lavoro personale su se stessi, come obiettivo spirituale e creativo e non terapeutico, aiutato dall'espressione immediata di coraggio e d'intraprendenza, renderà il lavoro formativo molto utile e nuovo.

I corsi dovrebbero esprimere sia il pensiero critico nell'esame dei contenuti, sia la testimonianza spirituale diretta dei docenti, sia lo spirito di collaborazione creativa fra studenti e docenti. Come pure forme di collaborazione fra i partecipanti.

*La formazione proposta dall'Accademia Opera è interamente a distanza ed è realizzata con i Corsi online di Erba Sacra.*



*Gli allievi che lo desiderano possono frequentare nelle sedi di Erba Sacra anche stage esperienziali adatti per un lavoro diretto sullo spirito e sul corpo.*

## Vantaggi dei corsi Online

La trasmissione e la comunicazione online permettono di realizzare alcuni obiettivi:

*La **diffusione capillare della formazione**, raggiungendo persone che non possono lavorare in aula o in palestra, o che vivono in centri lontani, facilitando in ogni modo **l'organizzazione del tempo e dello spazio**;*

*La **valorizzazione delle capacità tecnologiche e formative della comunicazione online**, sperimentando sia diverse forme di presentazione dei corsi, sia l'aspetto interattivo dell'apprendimento;*

*La **personalizzazione della preparazione** utilizzando sistemi di domande - risposte - prove - verifiche e l'individuazione delle più opportune attività esperienziali da proporre allo studente.*

L'impatto formativo della proposta riguarda anche l'originale impostazione della ricerca e della didattica orientate a una formazione olistica. Esiste ormai nel territorio una diffusa rete d'insegnamenti, considerati in senso lato "olistici", che investono il corpo e lo spirito.

L'Accademia propone un passaggio successivo: interpretare la parola "olismo" come la totalità armonica dell'essere umano, considerando quindi come promuovere e realizzare lo sviluppo completo delle componenti della natura umana, esaminando come influiscono fra di loro lo spirito, il cuore, la mente e il corpo nello sviluppo dell'unicità della persona.

Il programma formativo dell'Accademia Opera si presenta con un'anima comune, la finalità di offrire un servizio di amore e di creatività allo sviluppo dell'essere umano, evitando i pericoli di una lettura neutra e tecnicistica degli

interventi nei settori del benessere, della naturopatia, delle tecniche psico-corporee e di tutte le discipline psichiche e psico-spirituali. Si tratta quindi di promuovere lo sviluppo della coscienza e della consapevolezza, studiando e progettando gli interventi che preparino e sostengano un nuovo stile di vita nella nuova era. Spesso le persone chiedono interventi terapeutici isolati. Un lavoro formativo globale implica lo sviluppo delle potenzialità umane e una spiritualità che tenda a realizzare concretamente l'esperienza umana nel mondo.

I corsi, **realizzati da docenti noti per competenza e qualità professionale**, vengono presentati con queste caratteristiche:

Una serie di lezioni che consentono l'apprendimento mirato delle materie coerentemente organizzate rispetto a precisi obiettivi didattici;

La possibilità che tutte le persone interessate, a prescindere dagli studi realizzati, possano essere coinvolte nel progetto formativo;

Un lavoro che attivi la riflessione, l'intuizione, la connessione logica e la capacità d'interpretare e applicare;

L'integrazione, in alcuni corsi, di testi, invocazioni, immagini, fotografie e poesie; ovvero di quelle sollecitazioni che ricordino il contemporaneo riferirsi dei contenuti all'intuizione e alla fantasia, all'informazione e al ragionamento, alla consapevolezza e alla testimonianza spirituale;

L'indicazione di bibliografie e risorse utili per ulteriori approfondimenti.

Il progetto si svolge quindi coniugando gli aspetti teorici e quelli pratici, all'interno di una disposizione spirituale creativa e operativa.



# Piano di Studi

Chi desidera iscriversi all'Accademia Opera e ottenere il titolo professionale di **Naturopata** deve frequentare il percorso formativo:

## Salus Energy: Formazione in Naturopatia

Coloro che desiderano frequentare l'Accademia Opera e ottenere il titolo professionale di **Operatore Olistico** possono scegliere uno dei seguenti **indirizzi specialistici**:

- Scienze Psichiche
- Psicologia Olistica
- Crescita Umana
- Spiritualità Olistica
- Salute Naturale

Il Piano di Studi di ciascun indirizzo prevede, oltre alle materie specialistiche dell'indirizzo scelto, anche le principali materie che trattano argomenti di filosofia, psicologia, comunicazione, salute naturale, crescita personale, secondo una Mappa Pensiero, Mente, Anima, Spirito, Parola/Relazione, Corpo/Energia.

In tal modo l'allievo ha le necessarie conoscenze professionali per operare con competenza e qualità nel settore scelto, ma anche una solida formazione di base e un'ottima conoscenza delle discipline psicologiche, fisiche, creative e spirituali che si richiamano a una visione olistica dell'esistenza e a un approccio globale e multidimensionale dell'essere umano e un buon livello di crescita e consapevolezza personale.

Gli allievi sono invitati a seguire il piano degli interventi disciplinari, ma possono adeguare ed organizzare un loro Piano di Studi Individuale, concordato con la direzione didattica, dove ciascuno sceglie quale percorso di ricerca e di formazione voglia realizzare.

Gli allievi possono anche concordare con il tutor la partecipazione a eventuali stage esperienziali in aula e possono effettuare, concordando tempi e modi con i Responsabili, tirocinio nelle sedi di Erba Sacra.

**L'iscrizione all'Accademia può avvenire in qualsiasi momento dell'anno, modalità di frequenza e durata della formazione on line può essere personalizzata.**

Agli allievi è fornito un manuale con gli elementi di **Deontologia Professionale** (la cui conoscenza è richiesta per l'iscrizione nei registri professionali) e le norme fiscali per gli operatori olistici.

Agli allievi sono anche dati in omaggio gli **ebook didattici** pubblicati da Erba Sacra i cui contenuti sono utili per l'indirizzo specialistico frequentato.

Agli studenti che hanno precedentemente frequentato singoli **Corsi on line di Erba Sacra** che fanno anche parte del piano di studi sono riconosciuti i corsi già frequentati

Ciascun indirizzo si articola in **20 Corsi online**. Per ciascun corso è prevista una verifica (relazione finale, test o esercizi a seconda della materia). I tempi della formazione sono a discrezione dello studente: infatti la durata stimata dell'intero percorso formativo è di 2 anni, ma lo studente può organizzare il tempo in funzione delle proprie esigenze.

A conclusione del percorso formativo è richiesto un **elaborato** sugli argomenti trattati da discutere in una delle sedi di Erba Sacra.

Per chi frequenta Salus Energy: **Titolo di Naturopata**

Per chi frequenta uno degli altri indirizzi: **Titolo di Operatore Olistico specialista in (indirizzo scelto).**

I titoli rilasciati dall'Accademia Opera sono **riconosciuto da ASPIN.**





PERCORSO FORMATIVO

# Spiritualità Olistica



## Singoli corsi e docenti

1.1 Cabala e Albero della Vita	Sebastiano Arena
1.2 Chakra	Anna Fata
1.3 Compendio di Religioni	Marco Marchetti
1.4 Comunicazione Vibrazionale	Susanna Garavaglia
1.5 Dottrine Esoteriche	Adele Caprio
1.6 Educazione Morale e Spirituale	Antonio Sbisà
1.7 Filosofia del Ben-Essere	Luca Nave
1.8 Fondamenti di Esoterismo Cristiano	Marco Marchetti
1.9 Lettura dell'Aura	Pattie Pellicciotti
1.10 Meditazione e Quotidianità	Anna Fata
1.11 Mindfulness Immaginale	Monica Melis
1.12 Potere della Mente Positiva	Giorgio Cerquetti
1.13 Psicologia dell'Ottimismo	Anna Fata
1.14 Psicologia Olistica	Anna Fata
1.15 Psicosintesi della Coscienza	Manuela Mattioli
1.16 Psicosomatica & Guarigione Olistica	Susanna Garavaglia
1.17 Scrittura dell'Anima	Susanna Garavaglia
1.18 Spiritualità Olistica	Antonio Sbisà
1.19 Teatro Interiore	Antonio Sbisà
1.20 Tecniche di visualizzazione guidate	Sandro Savoldelli

Il Piano di Studi è formato da 20 corsi online. Gli allievi possono concordare con la Segreteria Didattica un Piano di Studi Individuale che tenga conto delle conoscenze pregresse e di specifiche esigenze professionali.