Astrologia



Erboristeria

Virtù terapeutiche di prodotti naturali per il trattamento dei disagi energetici – mentali - fisici di ogni segno zodiacale



a cura di Denise Martinelli

Dott.ssa Erborista

Relatrice Manuela Mattioli "Non consiste unicamente nell'astrologia la via della previsione, giacché non è il solo movimento degli astri la causa delle alterazioni degli accidenti umani, ma altresì le abitudini, le leggi, i luoghi, l'educazione, la previdenza, la preghiera a Dio e la preveggenza del futuro. Allo stesso modo non soltanto nell'arte medica consiste la via della previsione delle alterazioni del corpo. Vi sono infatti alcune cause che suscitano in noi alterazioni e la cui natura è più grande di quella che è oggetto dell'arte medica. Sono queste le cause celesti, di cui il medico è ignaro, giacché anche nel moto degli astri vi sono date cause alterative." (Stefano di Bisanzio, VIII secolo d.C., tratto da: Giuseppe Bezza, Arcana Mundi. Antologia del pensiero astrologico antico, vol. II, BUR, Milano 1995, p. 672).

Parole per certi versi 'moderne' specie quando esprimono il concetto che la malattia è il risultato di un insieme di fattori provenienti non tanto e non solo dal 'cielo' ma da uno stile errato di vita, dall'essere nati in una certa famiglia o dal fatto di essere nato in un luogo piuttosto che in un altro, così come da fattori educativi, sociali, ambientali, ecc. Certo è che parlare di Astrologia Medica non è facile, vista anche l'idea di forzatura che molti avvertono in un simile connubio.

Cercherò quindi di esporre il più chiaramente possibile il tema in questione, e vorrei farlo partendo da alcuni concetti-base che già ritroviamo nelle argomentazioni degli antichi astrologi egiziani (i primi a delineare ciò che noi oggi conosciamo come Astrologia Medica), primo fra tutti quello relativo al cosiddetto **Uomo zodiacale** che pur nella sua elementarità nasconde una logica e un indirizzo che saranno poi utili come base di partenza per chiunque voglia avvicinarsi al tema della medicina astrologica.



In questo concetto-base, in pratica, ogni Segno dello Zodiaco trovava la sua 'collocazione' su parti anatomiche ben precise, iniziando dall'Ariete sulla testa per finire ai Pesci sui piedi:

<u>ARIETE</u>	FUOCO - MARTE/SOLE	TESTA
TORO	TERRA - VENERE/LUNA	GOLA + GHIANDOLE
GEMELLI	ARIA - MERCURIO	VIE RESPIRATORIE + BRACCIA
CANCRO	ACQUA - LUNA/GIOVE	STOMACO + SENI
<u>LEONE</u>	FUOCO - SOLE	CUORE + SISTEMA CARDIOCIRCOLATORIO
<u>VERGINE</u>	TERRA - MERCURIO	INTESTINO
BILANCIA	ARIA - VENERE/SATURNO	RENI
SCORPIONE	ACQUA - MARTE	GENITALI + ANO
<u>SAGITTARIO</u>	FUOCO - GIOVE	FEGATO + GAMBE
CAPRICORNO	TERRA - SATURNO/MARTE	OSSA + SISTEMA IMMUNITARIO
<u>ACQUARIO</u>	ARIA - SATURNO/URANO	CAVIGLIE + SANGUE + SISTEMA NERVOSO
<u>PESCI</u>	ACQUA -GIOVE/NETTUNO	PIEDI + SISTEMA LINFATICO

Attraverso l'analisi del Tema Natale di una persona, è possibile individuare quale possa essere la sua predisposizione a determinate malattie, quali le parti più vulnerabili del suo corpo, quali i possibili i disturbi, e quindi con una corretta prevenzione si potrà fare in modo che la malattia non si manifesti o che almeno ne vengano attenuati gli effetti.

Esaminando la posizione del Sole, dell'Ascendente, dei pianeti, dei loro aspetti e dei transiti è possibile capire a quali malattie c'è una maggiore predisposizione ed in quali periodi si possano manifestare.

Un adeguato stile di vita, in armonia con la propria costituzione fisica, può migliorare le proprie condizioni fisiche ed ottenere un maggior equilibrio mente, corpo, e spirito e quindi raggiungere il proprio benessere.

"Come in alto così in basso" Ermete Trismegisto

L'uomo è parte dell'universo ed è quindi soggetto alle sue leggi, è collegato ai ritmi del cielo e della terra, non è una entità separata, ma una parte del tutto.

"Conosci te stesso" (Socrate)

Se ci si conosce bene e si conoscono a fondo i meccanismi del proprio corpo si è in grado di sapere quali siano i suoi meccanismi, e quindi, regolarsi di conseguenza, ed è proprio sulla base di questa massima che si dice che la vita comincia a 40 anni, perché a questa età dovremmo aver imparato a conoscerci, ed evitare stili di vita disastrosi per la nostra salute psico-fisica.

AROMATERAPIA E ASTROLOGIA:

riequilibrio della persona attraverso l'uso degli oli essenziali



Perché associare l'Aromaterapia all'Astrologia? Gli oli essenziali con i segni zodiacali?

I pianeti e le costellazioni hanno una stretta relazione con le piante, una particolare risonanza con i vari regni della natura, che rende queste due discipline interconnesse.

Il regno vegetale è influenzato e collabora con tutti i pianeti, a cominciare dal Sole e dalla Luna la quale, dal punto di vista astrologico, è considerata "pianeta": essi governano il ritmo giornaliero e mensile; inoltre, ciascun pianeta ha una sua particolare assonanza con un determinato tipo di pianta.

Gli ingredienti principali dell'Aromaterapia sono gli oli essenziali, estratti vegetali ricavati da alcune piante, definite "aromatiche", che racchiudono in sé l'essenza della pianta stessa.

Gli strumenti dell'Astrologia sono i segni zodiacali, le cui caratteristiche sono determinate dalla posizione che occupano il Sole, la Luna (cosiddetti "luminari") e i pianeti al momento della nostra nascita.

A ciascun olio essenziale, così come a ciascun segno zodiacale, è possibile associare un pianeta, uno nota, un chakra, uno dei quattro elementi...Queste assonanze fanno sì che esistano oli essenziali più indicati per stimolare le qualità di un segno zodiacale, entrando in sintonia con il proprio io interiore.

Vediamo quindi quali sono gli oli essenziali più indicati per ciascun segno zodiacale e perché.

ARIETE

la persona dell'ariete è vivace e in continua evoluzione.

È anche molto impulsiva, vive costantemente agendo con colpi di testa e spesso soffre di crisi di ansia.

OE ROSMARINO - Rosmarinus Officinalis

Il suo punto debole è la testa, con episodi di caduta dei capelli, emicranie, cefalee, nevralgie, dolori cervicali e così via. Per contrastare questi malanni è indicato l'olio essenziale di rosmarino, da usare al mattino per protegge la psiche e stimolare il corpo.



- Stimolante, sul sistema nervoso
- se inalato, dona energia, favorisce la concentrazione e migliora la memoria, soprattutto durante periodi di forte pressione per le attività intellettuali.
- Se usato al mattino svolge un'azione tonificante generale;
- scioglie e stimola le nostre componenti emozionali, infonde coraggio, rinforza la volontà.
- Vero e proprio nemico delle illusioni ci insegna a guardare lontano ed a percepire chiaramente le sfumature della vita.
- Cardiotonico, questa essenza incide marcatamente sul cuore, per questa ragione è indicato in caso di astenia, pressione bassa, debolezza e stanchezza, anche mentale.

OE ARANCIO AMARO - CITRUS AURANTIUM var. Amara (sinonimi C.aurantium, C.bigaradia).

E' pieno di energie, che però tende ad esaurire facilmente sentendo il bisogno di ricaricarsi:

l'olio essenziale ideale diventa quindi quello di arancio amaro,

- Energizzante, rinvigorente
- Antidepressivo induce gioia di vita
- Recupero forze perdute
- Conforta l'animo e rallegra
- Trasforma la malinconia in dolcezza
- Svolge un'azione calmante verso le paure di vario natura
- contrasta la depressione portando la persona verso uno stato d'animo gioioso con un forte recupero delle energie perdute.
- riporta allegria, conforta e allontana le insicurezze.



TORO

La persona nata sotto il segno del toro ama la bellezza, in tutte le sue forme.

È un soggetto testardo e possessivo ma capace di creare armonia intorno a sè.

Un po' rigido su certi argomenti: se si fa un'idea è molto difficile fargli cambiare punto di vista.

Gli oli essenziali migliori per il Toro sono quelli che aiutano ad alleviare i dolori muscolari e che accentuano la sensualità

OE TIMO - Thymus vulgaris (t. sylvestris, t. odoratus)

Chi è nato sotto questo segno è un po' autoritario e possessivo, tende a mangiare troppo e ad accumulare. Gli organi bersaglio sono gli occhi, il naso, la gola e la tiroide, quindi si consigliano l'olio essenziale di timo da inalare o da usare nel diffusore di essenze.



- Antibiotico e antivirale
- Antifungino: trattamento della Candida e di altre tipologie di funghi.
- Espettorante: liberare dal catarro.
- Stimolante e tonificante: affaticamento psicofisico, sia più specificatamente sul sistema immunitario che questa essenza è in grado di rafforzare e stimolare.
- per contrastare debolezza e astenia ma agisce anche sul sistema nervoso per migliorare l'umore e calmare l'ansia.
- Analgesico: artrosi e reumatismi.
- Stimola l'intelletto, ravviva la mente
- Definito l'"antibiotico dei poveri"
- infonde coraggio tiene lontani gli spiriti maligni e gli incubi.
- Aiuta a mantenere la salute.

GEMELLI

La persona nata sotto il segno dei gemelli è creativa, molto riflessiva e ottimista.

Il Gemelli è rapido ed efficace nel trovare soluzioni creative ai problemi, e in qualità di segno doppio ha la dote innata di riuscire a valutare le questioni da due diversi punti di vista.

A volte il dinamismo dei Gemelli porta i nati del segno a perdere la concentrazione o a tralasciare gli argomenti che non riescono a solleticare completamente la loro attenzione.

OE EUCALIPTO - Eucaliptus globulus

I punti deboli dei Gemelli sono l'apparato respiratorio, i bronchi, le spalle e le braccia.

Per contrastare eventuali dolori è indicato l'olio essenziale di eucalipto, antisettico ideale per purificare l'aria nell'ambiente circostante e la mente dai pensieri frenetici: da utilizzarsi per un bagno caldo o vaporizzato negli ambienti.

- Grande battericida (in asili, scuole, ospedali)
- Attiva ossigenazione del sangue
- Espettorante e fluidificante
- Sedativo tosse
- Per riassettare la mente "intasata": rinfresca e stimola
- Favorisce la concentrazione nello studio



CANCRO

La persona nata sotto al segno del Cancro è romantica, sognatrice e amante della casa e del focolare.

Questo segno d'acqua è il più imprevedibile dello zodiaco! Può essere paziente e tranquillo e dopo un attimo risultare irritato.

I Cancro sono comunque persone molto dolci e piene di premura con familiari e amici, sensibili ed empatici.

I Cancro possono avere delle difficoltà a causa della loro ipersensibilità emotiva o della loro eccessiva inclinazione ad essere possessivi (soprattutto in famiglia).

OE CAMOMILLA - Camomilla recutita.

L'olio essenziale di camomilla è consigliato per le sue proprietà calmanti delle tensioni nervose e lenitive delle eruzioni cutanee psicosomatiche causate da stress

- duplice natura: da calmante nervosa con azione antispastica se usata in piccole dosi, può diventare stimolante se assunta in dosi maggiori
- aiuta a non fissarsi rigidamente alle proprie aspettative;
- lascia un senso di soddisfazione, facendo sorgere una piacevole sensazione di equilibrio interno,
- aiuta a vincere l'egocentrismo.
- Calmante, antidolorifico
- Antidepressivo, calmante
- Aiuta a superare i momenti di infelicità
- Gravidanza: mette in comunicazione madre e figlio
- Rasserena il cuore
- Lenitivo, sulla pelle svolge una profonda azione antinfiammatoria e calmante, soprattutto se molto molto sensibile, secca ed irritazioni cutanee, herpes, eczema e gengivite, dermatiti, psoriasi e micosi.

OE LIMONE - citrus limonia (sinonimi C. limonum, C. medica var limonum)

- Potenzia l'energia muscolare
- Valorizza la parte fisica, a discapito delle emozioni (favorisce l'azione)
- per l'OTTIMISMO
- Digestivo
- drenante cellulite, sovrappeso: rinforza le vene, rinfresca, conferisce nuove forze





LEONE

La persona nata sotto il segno del Leone è piena di entusiasmo, insicura (ma non lo mostra) e spesso super attiva.

Il Leone è molto magnetico, entusiasta ed estroverso infatti è spesso un buon intrattenitore.

Il tratto caratteriale di innata leadership può portare il Leone ad essere anche un individuo eccessivamente accentratore ed iper-esigente, risultando spiacevole a chi ne deve seguire i consigli o peggio gli ordini.

OE MELISSA - Melissa officinalis

I nati sotto il segno del Leone vivono la vita all'insegna dell'entusiasmo e della vitalità, ma possono soffrire di disturbi circolatori e alterazioni del ritmo cardiaco.

L'olio essenziale di melissa aiuta a rilassarsi, abbassa la pressione e rinforza il cuore.



- Antidepressivo: per il carico nervoso, emotivo, ansia, paura, shock
- Digestivo, antispasmodico, per trattare mal di testa (miorilassante)
- Contro insonnia e tachicardia
- capace di sostenere il cuore nel caso di dipartita della persona amata
- Riporta verso il nostro intimo / interno
- Fa apprezzare la semplicità della vita
- Tiene lontano le situazioni negative che possono influenzarci
- Per attacchi di melanconia: ridà gioia di vivere

VERGINE

La persona nata sotto il segno della Vergine è prudente, calcolatrice e spesso trattiene la rabbia.

Segno di terra pratico e che ama essere organizzato.

A Vergine piace fare le cose per bene ed ha un forte senso di responsabilità sia nei confronti degli amici che della famiglia.

Questo suo senso di responsabilità e bisogno di fare le cose per bene lo aiutano anche ad essere un ottimo lavoratore.

Il nato della vergine può essere rigido e molto critico nei confronti di chi agisce in un modo che lui ritiene non appropriato. Allo stesso modo non tollera che altri possano criticarlo.

OE ARANCIO DOLCE - CITRUS AURANTIUM var. DULCIS (sinonimo C: sinensis).

L'organo bersaglio della Vergine è l'intestino dove si somatizzano i disturbi nervosi, quindi sono indicati massaggi e bagni tonificanti con olio essenziale di arancio amaro.

- Rilassante
- Riduce l'oppressione data dai problemi personali
- Insegna a sorridere e sdrammatizzare
- Aiuta a scegliere tra diverse possibilità
- Antidepressivo
- Digestivo
- Rinforza il CUORE e lo rende più aperto ai sentimenti
- Dissolve paure e tristezze
- Stimolo CREATIVO olio preferito dagli artisti
- Parole chiave "sollievo", calore, nutrimento, e solarità

OE LAVANDA - Lavandula Angustafoglia (sinonimi: L.officinalis, L.vera)

Inoltre Vergine ama la natura e dedica tempo alla cura della persona. Si consigliano dei cataplasmi a base di argilla in cui sciogliere qualche goccia di olio essenziale di lavanda.

- Analgesico
- Antidepressivo
- Antimicrobico
- Cicatrizzante
- Sedativo
- Contro nervosismo, stress, insonnia, ipertensione
- Stimola produzione globuli bianchi
- Con l'aiuto della luna, regola i liquidi corporei disintossica e drena
- Tiene lontani i pidocchi



BILANCIA

La persona nata sotto il segno della Bilancia è riflessiva, molto attenta alla forma fisica e molto spesso subisce lo stress.

Gentile e compassionevole, il nato della Bilancia può essere uno straordinario compagno di vita e un ottimo amico.

Il Bilancia odia il conflitto e il confronto violento con gli altri, apprezza molto il concetto di giustizia e lo vuole vedere applicato in ogni situazione in cui sia possibile.

Al nato Bilancia piace essere ammirato e stare al centro dell'attenzione.

In alcune situazioni potrebbe sembrare poco chiara la sua posizione o potrebbe sembrare indeciso; in realtà ha ben chiara la sua idea ma vorrebbe rendere tutti felici.

OE BERGAMOTTO - Citrus bergamia

Gli organi bersaglio del segno della Bilancia sono quelli filtranti, come rene, vescica e pelle.

Le essenze indicate sono quelle aeree da vaporizzare negli ambienti, come il bergamotto, che facilita il dialogo, e la Menta, che rischiara la mente.



- Antidepressivo
- Per combattere lo stress e per ridurre gli stati di agitazione, confusione, depressione e paura, riportando ottimismo e serenità.
- Se inalato, induce uno stato d'animo gioioso e dinamico, eliminando i blocchi psicologici.
- Rende capaci di dare e ricevere amore, di irradiare felicità intorno a sé e curare gli altri.
- Calmante agisce sul sistema nervoso contrastando gli stati d'ansia,
- è un efficace rimedio in caso di insonnia, perché rilassa, conciliando il sonno.

OE MENTA - Mentha x piperita

- Tonificante e antistress: aiuta la concentrazione, tonifica corpo e mente e aiuta ad allontanare fatica, stress e nervosismo.
- Antifiammatorio e antinevralgico
- Digestivo e antinausea: combattere la sensazione di nausea, anche quella dovuta al mal d'auto.
- Favorisce l'ossigenazione del sangue
- Favorisce la concentrazione e lo studio
- Stimola il FEGATO attiva la produzione di bile
- Agisce sull'Ego, scacciando l'orgoglio esagerato

SCORPIONE

La persona nata sotto il segno dello Scorpione è ribelle, anticonformista e sensuale.

E' un segno che racchiude in sè molte contraddizioni, può essere migliore amico o peggior nemico di sè stesso o degli altri.

Molto profondo e misterioso, le sue emozioni sono di difficile decodifica: può essere manipolatore eccellenti, geloso e possessivo; ha una grande difficoltà a perdonare.

OE YLANG - YLANG - Cananga odorata

Anticonformisti e ribelli, gli Scorpioni hanno problemi a esprimere l'affettività.

Il mistero, la sessualità e l'erotismo sono gli argomenti che interessano di più, per cui l'uso quotidiano degli aromi diventa un'arma indispensabile al sex-appeal.

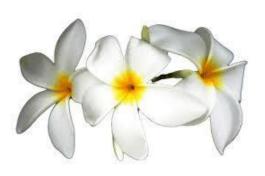


Il massaggio è indicato per la preparazione all'incontro, con oli come il gelsomino e ylang-ylang

- Pianta per eccellenza della BELLEZZA
- Rende la pelle liscia e vellutata > psoriasi, eczemi, herpes, ... anche ACNE
- Regola gli sbalzi di pressione
- AFRODISIACO scioglie tensioni fisiche ed emotive
- Euforizzante ma anche calmante e sedativo
- Antisettico, depurativo, diuretico, sudorifero, antireumatico
- Allontana il dubbio, le insicurezze, i sentimenti bloccati, dissolve le delusioni e le offese
- ripristina il desiderio di amare
- per AMMORBIDIRE i rapporti con le altre persone

OE GELSOMINO – *Jasminum officinale*

- calma la tensione nervosa, favorisce il sonno blando sedativo
- allevia tosse e mal di testa
- agevola il circolo del sangue
- Rafforza l'autostima, e aiuta in caso di angosce e crisi psichiche.
- doppia azione: in caso di ansia è calmante ma rafforza anche il carattere e stimola la volontà
- uno dei più efficaci profumi afrodisiaci sia per lei che per lui



SAGITTARIO

La persona nata sotto il segno del Sagittario è curiosa, viaggiatrice e irruenta.

Intelligente, entusiasta e grande comunicatrice.

Della natura del Sagittario fa parte una certa dose di impulsività, motivo per cui spesso parla prima di aver riflettuto bene su ciò che ha da dire. Può essere impulsivo ed impaziente.

OE CANFORA - Cinnamomum camphora

Sportivo sì, ma i piaceri della gola tendono a favorire un fisico appesantito e presto si presentano problemi epatici. Le gambe, in particolare le cosce, sono le parti del corpo più deboli, quindi i massaggi che favoriscono la circolazione a base di oli essenziali sono un toccasana: canfora in primis.



- Stimolante: sul sistema circolatorio, svolge un'azione tonificante,
- utile in caso di stanchezza, pressione bassa, astenia.
- Aiuta a rinvenire in caso di svenimento o collasso e stati di shock.
- Antinfiammatorio: massaggiato sulla parte dolorante aiuta a curare, distorsioni, contusioni, dolori e strappi muscolari,
- Utilizzarlo prima di fare sport prepara i muscoli all'attività fisica e risulterà poi un efficace defaticante dopo l'allenamento e in presenza di traumi sportivi.
- Vasocostrittore: se massaggiato sulle gambe, previene e cura problemi venosi e disturbi circolatori, in caso di gambe pesanti, gonfiori, edemi e ristagni linfatici e debolezza circolatoria.

OE MENTA - *Mentha x piperita*

- Tonificante e antistress: aiuta la concentrazione, tonifica corpo e mente e aiuta ad allontanare fatica, stress e nervosismo.
- Antifiammatorio e antinevralgico
- Digestivo e antinausea: combattere la sensazione di nausea, anche quella dovuta al mal d'auto.
- Favorisce l'ossigenazione del sangue
- Favorisce la concentrazione e lo studio
- Stimola il FEGATO attiva la produzione di bile
- Agisce sull'Ego, scacciando l'orgoglio esagerato

CAPRICORNO

La persona nata sotto il segno del Capricorno è diffidente, conservatrice e ama le cose belle.

La cosa che più stimola il Capricorno è raggiungere il successo, l'obiettivo che si è prefissato.

Il Capricorno ha un buon sense of humour ed è un amico fedele.

Il suo eccessivo orientamento all'obiettivo può portarlo ad essere troppo pretenzioso e ad agire a discapito degli altri.

È incline a "tenere il muso" e a serbare rancore oltre ad essere geloso e possessivo nei confronti di familiari e amici.

OE GINEPRO - Juniperus communis

Anatomicamente il Capricorno governa le ossa, lo scheletro, i denti e le ginocchia, perciò i nativi dovrebbero avere riguardo per queste patologie.

Le essenze di canfora e ginepro sono da utilizzarsi ogni giorno per il massaggio delle giunture.

- Antinfiammatorio: per dolori reumatici, artrosi, artrite, gotta e altre infiammazioni del sistema osteoarticolare: frizionando sulla parte dolorante una miscela di olio essenziale e olio vegetale, viene stimolata la produzione corporea di cortisone, con uno spiccato effetto analgesico.
- Distensivo, ottimo decontratturante per il sistema muscolare e tendineo scioglie i muscoli ed è indicato soprattutto per gli atleti dopo l'attività fisica sportiva o in caso di tensione, dolori e mal di schiena e stress.
- Espettorante e anticatarrale, per inalazione, è consigliato nel trattamento delle affezioni dell'apparato respiratorio, come tosse e raffreddore.

OE WINTERGREEN - Gaultheria procumbens

Nelle infiammazioni dei legamenti, dei tendini e nei dolori reumatici è indicato l'olio di Wintergreen, in particolare durante la stagione fredda.

- proprietà analgesiche: se strofinato in una zona dolente, grazie alla presenza di Menthyl salicilato, questo olio, induce intorpidimento e ha un effetto quasi anestetico.
- Per un massaggio lenitivo contro i dolori reumatici e articolari
- scioglie le tensioni muscolari

ACQUARIO

La persona nata sotto il segno dell'Acquario è libera, si rivela un grande amico e poco adatto al matrimonio.

È una persona libera e idealista ma tiene in gran conto le amicizie ed i rapporti sociali.

L'acquario è creativo, ricco di immaginazione e spesso intellettuale ed eccentrico in modo fin troppo marcato, quasi plateale.

Per via dei propri tratti caratteriali, l'acquario può risultare imprevedibile, impersonale e ribelle; capita che si dimostri scontroso e privo di tatto nel momento in cui qualcuno lo critica.

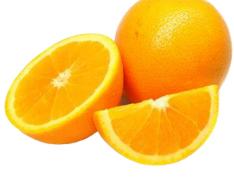
OE ARANCIO DOLCE - CITRUS AURANTIUM var. DULCIS (sinonimo C: sinensis).

Spesso soffrono di eccessiva emotività, quindi sono consigliate tutte le essenze rilassanti, come l'arancio dolce, da diffondere negli ambienti.

- Rilassante
- Riduce l'oppressione data dai problemi personali
- Insegna a sorridere e sdrammatizzare
- Aiuta a scegliere tra diverse possibilità
- Antidepressivo
- Digestivo
- Rinforza il CUORE e lo rende più aperto ai sentimenti
- Dissolve paure e tristezze
- Stimolo CREATIVO olio preferito dagli artisti

OE SALVIA - Salvia sclarea

- Contro le paranoie: dona calma interiore
- Euforizzante energia positiva che vivifica = pazzia positiva
- Smuove emozioni profonde: porta più strettamente a contatto con il mondo dei sogni e porta a "vedere" più chiaramente le risposte che si vogliono ottenere
- Dona coraggio
- Contro la malinconia: stimola serotonina
- Stimola curiosità del carattere/creatività: favorisce l'ispirazione (tipico olio degli artisti)



PESCI

La persona nata sotto il segno dei Pesci è saggia, creativa e molto sensibile.

Sogna ad occhi aperti, artistica e creativa.

Trova molto semplice rapportarsi con gli altri perchè ha la capacità di entrare in sintonia con le persone comprendendone i desideri.

Per via della sua natura liquida e spirituale può essere persone inconcludente e incline alla pigrizia e, se tradita, facilmente può cadere in depressione o soffrire di patologie del sistema nervoso

OE TEA TREE - Melaleuca alternifolia

Anatomicamente i pesci governano i piedi e le ossa dei piedi, ma anche la sfera psichica. Gli oli da preferirsi sono quelli calmanti e "schermanti" dalle impurità (mentali e fisiche) come l'olio essenziale dell'albero del tè (tea tree).

- Antibatterico, antifungino, antivirale
- Espettorante
- Cicatrizzante
- Emozioni: insegna a combattere e resistere alle asperità della vita, fortifica e rinvigorisce
- problemi genito-urinari (vaginiti, cistiti, candidosi)
- dermatiti, prurito, lievi ustioni, eritema solare, micosi della pelle e delle unghie, psoriasi, foruncolosi e acne, herpes, piede d'atleta, porri e verruche, forfora, infiammazioni delle gengive e della mucosa della bocca, afte, faringiti, tonsilliti; è anche un ottimo coadiuvante per problemi ginecologici.
- Dà forza e purifica gli ambienti.

FLORITERAPIA:

La dolce cura floreale della natura



Ogni segno zodiacale ha caratteristiche ben precise, si muove con i suoi pregi ed i suoi difetti.

A volte è difficile trovare rimedi per migliorare i punti deboli della catena psicologica, quelli che ognuno si porta dietro e che crescono lentamente, scavando profonde tracce... Si ricorre allora alla medicina classica che porta scompensi a volte molto più forti che la malattia stessa.

Invece è sicuramente più saggio soffermarsi su una medicina più lenta, ma profonda come la floriterapia ovvero la cura attraverso i fiori i Bach.

La storia del Dott. Bach è leggenda e la sua eredità è quella dei suoi rimedi floreali che a tutt'oggi sono molto usati fin dalla più tenera età e si possono acquistare in ogni erboristeria.

Cerchiamo di inoltrarci in questo affascinante mondo...

ARIETE

IMPATIENS - Impatiens Glandulifera - Non mi toccare

è il rimedio per l'impazienza e per la frustrazione e l'irritabilità causate dall'impazienza.

"tipi Impatiens", che vivono la propria vita in fretta e odiano essere rallentati dalle persone più metodiche.

Per evitare di sentirsi irritati, essi cercano di lavorare da soli: il tipico "capo Impatiens" manda a casa presto i dipendenti, così può finire il lavoro più velocemente.

Il rimedio aiuta queste persone ad essere meno frettolose e più rilassate e pazienti con gli altri.

Fa parte anche degli ingredienti del tradizionale rimedio di soccorso, in cui viene usato per aiutare a calmare l'agitazione mentale.

OAK - Quercus robur varr. Peduncolata - quercia - farnia

...è il rimedio per le persone forti e perseveranti che non desistono mai di fronte alle avversità.

Al contrario, vanno avanti con determinazione e non si riposano mai, abusando della propria forza fino ad esaurirsi. Proprio per questa dote di perseveranza, molti contano su di loro.

Le persone Oak, a causa del loro forte senso del dovere, possono sentirsi frustrate e infelici se malattia o esaurimento le prevengono dall'adempiere ai propri doveri.

TORO

HONEYSUCKLE - LONICERA CAPRIFOLIUM - CAPRIFOGLIO

...è per le persone che vivono nel passato invece che nel presente.

Esse sentono che i loro giorni migliori se ne sono andati e non c'è molto da aspettarsi dal futuro, così preferiscono continuare a vivere nel ricordo della felicità (o di qualche sventura passata) vissuta. In misura minore, anche la nostalgia di casa o la nostalgia in generale fanno parte degli stati d'animo di tipo Honeysuckle.

CENTAURY- CENTAURIUM UMBELLATUM ERYTHRAEA - CENTAUREA MINORE

...è il rimedio per le persone che trovano difficile dire di no agli altri.

Esse sono d'animo buono e gentile e amano aiutare il prossimo.

Tuttavia, talvolta delle persone senza scrupoli ne approfittano e l'individuo Centaury si ritrova, suo malgrado, schiavo dei desideri altrui.

GEMELLI

HEATHER - CALLUNA VULGARIS - ERICA

...è per le persone il cui interesse è rivolto ossessivamente a sè stesse, ma che non amano stare da sole.

Il dr. Bach le definisce gli "attaccabottoni", perché farebbero di tutto pur di avere sempre qualcuno con sé per parlare senza sosta e nei minimi particolari dei propri problemi e delle proprie malattie, grandi e piccole, fino a che gli altri si stancano e cominciano volutamente ad evitarle.

Pertanto la solitudine, che è la più grande paura delle persone di tipo Heather, è il risultato proprio del loro comportamento.

WHITE CHESTNUT - AESCULUS HIPPOCASTANUM - CASTAGNO BIANCO

...è il rimedio per i pensieri indesiderati, le preoccupazioni e le discussioni mentali che occupano la mente e non permettono di concentrarsi su ciò che si dovrebbe fare.

I pensieri di tipo White Chestnut sono ripetitivi e non portano a nulla, ronzando continuamente per la testa come un disco che si è incantato su di un grammofono.

Il rimedio viene usato per aiutare le persone a riprendere il controllo dei propri pensieri per poter affrontare con calma e in modo razionale ogni problema che potrebbe essere la causa di fondo del loro disagio.

CANCRO

CHICORY - CICHORIUM INTYBUS - CICORIA

...sono persone piene di amore e di attenzione verso i propri familiari ed amici.

Tuttavia, esse si aspettano che tutto questo amore debba essere più che contraccambiato e si sentono offese ed inutilmente ferite se ciò non avviene nel modo che intendono loro.

Inoltre, il loro grande amore può portarle ad aggrapparsi ai propri cari, cercando di renderli dipendenti e di tenerseli sempre vicini.

Ciò può impedire lo sviluppo di altre personalità oppure semplicemente allontanarle.

RED CHESTNUT - AESCULUS CARNEA - CASTAGNO ROSSO

...è il rimedio per le persone che si preoccupano per il benessere degli altri: il marito preoccupato quando la moglie esce da sola la sera, la madre in pensiero per ciò che può succedere al figlio a scuola...

Le paure Red Chestnut sono delle preoccupazioni naturali, normali, ma ingrandite al punto da poter provocare un effetto negativo sulla persona oggetto della preoccupazione, distruggendone la sicurezza ed indebolendone l'autostima.

LEONE

AGRIMONY - AGRIMONIA EUPATORIA - AGRIMONIA - EUPATORIA

...è il rimedio per le persone che nascondono i propri problemi dietro ad una maschera di benessere e felicità. L'archetipo della persona Agrimony potrebbe essere il pagliaccio triste, dilaniato interiormente dall'angoscia, ma che continua ad essere la vita e l'anima della festa.

Gli amici della persona Agrimony sono spesso gli ultimi a scoprire che qualcosa non va nella sua vita.

ELM - ULMUS PROCERA - OLMO INGLESE

...è il rimedio per le persone che soffrono di una perdita temporanea di fiducia in sè stesse a causa di un eccesso di responsabilità di cui si sono fatte carico.

I tipi Elm autentici sono persone di successo che portano avanti il lavoro in cui credono, ma che alcune volte sentono il peso di questo carico, si deprimono e si preoccupano di non essere in grado di andare avanti.

VERGINE

BEECH - FAGUS SYLVATICA - FAGGIO

Le persone Beech - ossia le persone in uno stato emotivo di tipo Beech - sono intolleranti verso chi non è come loro.

Esse mancano di compassione e di comprensione delle circostanze e dei percorsi diversi che sono toccati ad altre persone, così come non riescono a vedere che pure gli altri cercano di giungere alla perfezione, anche se in modi differenti.

Talvolta l'intolleranza di tipo Beech si manifesta sotto forma di scatti di nervosismo.

GENTIAN - GENTIANA AMARELLA - GENZIANELLA

...è il rimedio per quella leggera sensazione di scoraggiamento e avvilimento che si prova quando qualcosa va male. Questo tipo di sensazione tende ad andarsene da sola, non appena le cose ricominciano ad andare bene, ma il rimedio può essere usato per allontanarla prima, in modo che la persona sia in grado di fare qualcosa per migliorare la situazione, anziché solamente sperare che si sistemi da sola.

BILANCIA

SCLERANTHUS - SCLERANTHUS ANNUUS - SCLERANTO - FIOR SECCO

...è il rimedio per le persone che trovano difficile decidere tra una o più alternative.

L'indecisione di tipo Scleranthus, solitamente, influenza sia le piccole che le grandi decisioni della vita; "Sarà meglio sposare Joe o Peter?" oppure "Sarà meglio comperare un quaderno rosso o uno blu?" sono entrambi degli esempi di stati d'animo di questo tipo.

WALNUT - JUGLANS REGIA - NOCE

...è il rimedio che aiuta a proteggere dalle influenze esterne in generale, e in particolare dai disagi prodotti da un qualsiasi tipo di cambiamento.

Le persone di tipo Walnut sono in grado di realizzare ciò che si sono proposte nella vita e lo stanno facendo, ma sotto l'influenza di opinioni, teorie o convinzioni altrui o di altre circostanze esterne, possono essere portate a dubitare delle proprie scelte.

SCORPIONE

ASPEN - POPULUS TREMULA - PIOPPO

...è il rimedio per la paura di cui non si riesce ad identificare una causa.

La paura Aspen, da una parte, potrebbe non essere altro che un senso di presagio, un inquietante stato di ansia che stia per accadere qualcosa di spiacevole o di spaventoso.

Dall'altra parte, può trattarsi di vero terrore, con veri e propri sintomi fisici, come il rizzarsi dei capelli.

CRAB APPLE - MALUS PUMILA - MELO SELVATICO

Viene usato principalmente per aiutare coloro che sentono di essere sporchi o contaminati o che non accettano alcune caratteristiche del proprio aspetto o della propria personalità.

SAGITTARIO

IMPATIENS - IMPATIENS GLANDULIFERA - NON MI TOCCARE

è il rimedio per l'impazienza e per la frustrazione e l'irritabilità causate dall'impazienza.

"tipi Impatiens", che vivono la propria vita in fretta e odiano essere rallentati dalle persone più metodiche.

Per evitare di sentirsi irritati, essi cercano di lavorare da soli: il tipico "capo Impatiens" manda a casa presto i dipendenti, così può finire il lavoro più velocemente.

Il rimedio aiuta queste persone ad essere meno frettolose e più rilassate e pazienti con gli altri.

Fa parte anche degli ingredienti del tradizionale rimedio di soccorso, in cui viene usato per aiutare a calmare l'agitazione mentale.

VERVAIN - VERBENA OFFICINALIS - VERBENA

...le persone di tipo Vervain sono perfezioniste, hanno uno spiccato senso della giustizia e una forte energia mentale che investono volentieri nelle cause in cui credono.

Il loro entusiasmo può essere contagioso e sentono un forte bisogno di persuadere gli altri ad accettare il loro punto di vista.

In casi estremi le persone Vervain possono diventare fanatiche, incapaci di ascoltare altri punti di vista e possono mettersi in condizioni di grande stress poiché trovano difficile 'staccare la spina' e rilassarsi.

CAPRICORNO

PINE - PINUS SYLVESTRIS - PINO

...è il rimedio per le persone che si sentono in colpa per qualcosa che hanno fatto in passato: una negligenza come genitore, qualche loro difetto, qualcosa che non hanno portato a termine e per chi si rimprovera che, nonostante abbia avuto successo nel proprio lavoro, avrebbe dovuto fare meglio.

Queste persone non sono mai soddisfatte dei propri sforzi e neppure dei propri risultati.

Talvolta tendono addirittura ad assumersi la responsabilità di errori fatti da altri.

WATER VIOLET - HOTTONIA PALUSTRIS - VIOLETTA D'ACQUA

...è il rimedio per quelle persone capaci e dotate di talento la cui indipendenza e fiducia in sè stesse le fanno sembrare orgogliose e sprezzanti nei confronti degli altri.

I veri tipi Water Violet sono persone riservate e dignitose e preferiscono stare da sole o in compagnia di pochi amici intimi.

Tuttavia, la loro naturale riservatezza può creare una barriera fra loro e gli altri tanto da farle veramente ritrovare sole e incapaci di mettersi in relazione con la gente.

ACQUARIO

CLEMATIS - CLEMATIS VITALBA - VITALBA

...per le persone la cui mente scivola via dal presente per fantasticare sul futuro o su delle versioni alternative del presente.

Esse spesso sognano di grandi successi futuri, di sforzi creativi e della loro realizzazione.

Tuttavia, il pericolo per le persone in questo stato emotivo è che i loro sogni possano rimanere tali, in quanto la persona Clematis non ha un sufficiente senso della realtà per far sì che essi possano concretizzarsi.

Il rimedio aiuta a riportare queste persone coi piedi per terra e a renderle consapevoli di sè stesse cosicché possano costruire qualcosa di reale anziché solamente dei castelli in aria.

VERVAIN - VERBENA OFFICINALIS - VERBENA

...le persone di tipo Vervain sono perfezioniste, hanno uno spiccato senso della giustizia e una forte energia mentale che investono volentieri nelle cause in cui credono.

Il loro entusiasmo può essere contagioso e sentono un forte bisogno di persuadere gli altri ad accettare il loro punto di vista.

In casi estremi le persone Vervain possono diventare fanatiche, incapaci di ascoltare altri punti di vista e possono mettersi in condizioni di grande stress poiché trovano difficile 'staccare la spina' e rilassarsi.

PESCI

CHESTNUT BUD - AESCULUS HIPPOCASTANUM - GEMMA DI IPPOCASTANO

...è per le persone che non riescono ad imparare le lezioni della vita.

Queste persone continuano a ripetere gli stessi errori, ad esempio accettando uno dopo l'altro una serie di lavori d'ufficio identici e sorprendendosi di trovare ognuno di essi insoddisfacente.

In altri casi, vedono gli errori commessi da altri e le relative conseguenze, ma non riescono, a loro volta, a far propria questa lezione e si ritrovano a comportarsi esattamente nello stesso modo.

ASPEN - POPULUS TREMULA - PIOPPO

...è il rimedio per la paura di cui non si riesce ad identificare una causa.

La paura Aspen, da una parte, potrebbe non essere altro che un senso di presagio, un inquietante stato di ansia che stia per accadere qualcosa di spiacevole o di spaventoso.

Dall'altra parte, può trattarsi di vero terrore, con veri e propri sintomi fisici, come il rizzarsi dei capelli.

CRISTALLOTERAPIA:

Le pietre riequilibranti per ogni segno zodiacale



La Cristalloterapia segue la teoria per cui i cristalli emettono vibrazioni in grado di riportare armonia ed equilibrio. A seconda del tipo, ogni cristallo emette vibrazioni differenti che agiscono su livelli e su disturbi differenti. Secondo lo Zodiaco, in accordo con la Cristalloterapia, ogni pianeta e quindi ogni segno zodiacale ha una sua pietra con cui entra più facilmente in risonanza e da cui può trarre benefici.

Nell'Astrologia Vedica viene data molta importanza all'uso specifico delle pietre e dei cristalli indossati come gioielli decorativi o come pietre portate sempre con sé che vanno ad equilibrare ed armonizzare gli aspetti più difficili del Tema Natale.

ARIETE

CALCEDONIO BLU - 5 chakra

Effetti sul corpo fisico

Il Quarzo Calcedonio Blu, con il suo colore dolce, è molto efficace per le affezioni collegate alla gola e alla laringe. E' antinfiammatorio.

Effetti sull'emotività psichica

Il Quarzo Calcedonio Blu calma l'inquietudine legata allo stato d'ansia. Aiuta a risolvere le difficoltà. Procura serenità, attenua gli accessi di rabbia; favorisce lo scioglimento dei blocchi di espressione e di linguaggio, e si può portare quando si parla in conferenza, a scuola, come sostegno efficace. Antistress.

Il Quarzo Calcedonio Blu favorisce la chiarezza emotiva e porta consapevolezza alla propria sfera dei sentimenti e delle motivazioni. Stimola concretezza.

Effetti sull'emotività mentale

Antistress, il Quarzo Calcedonio Blu rafforza la memoria. Ottimo per studiare e affrontare esami.

Il Quarzo Calcedonio Blu stimola l'attività dialettica/oratoria. Pietra della diplomazia, rafforza l'apertura mentae, la comprensione, l'intuizione e la creatività.

Effetti sulla spiritualità

Il Quarzo Calcedonio Blu stimola il contatto sobrio con la realtà esterna. Rafforza la capacità di adattamento dell'individuo spingendolo serenamente verso il cambiamento senza fargli smarrire il senso della propria identità.

TORO

CALCITE - 3°chakra

Effetti sul corpo fisico

La Calcite Arancio-Miele stimola il metabolismo e i processi immunitari. Fortifica l'ossatura e i legamenti. Favorisce la saldatura delle ossa fra di loro dopo una frattura. Sminuisce la tendenza ad avere carie. Allevia i disturbi della pelle.

La Calcite riequilibra il sistema nervoso e sminuisce i fremiti del corpo.

Effetti sull'emotività psichica

La Calcite favorisce stabilità, fiducia e fermezza. La Calcite Arancio stimola l'allegria e la voglia di vivere, proprio per questo motivo è particolarmente indicata per le persone che soffrono di malinconie e crisi depressive. Rigenera l'aura. La Calcite Arancio è di grande aiuto quando le tensioni bloccano il nostro campo emotivo, creativo e vitale. Utile in caso di sonnambulismo.

Effetti sull'attività mentale

La Calcite aiuta a schiarire le idee, e migliora la capacita di assimilazione delle informazioni, aumenta l'acuita della riflessione. La Calcite aiuta a lasciar andare i vecchi schemi mentali e a portare ordine ed equilibrio nella mente. Rafforza la memoria e la lucida capacità discriminatoria. Rende più efficienti.

Effetti sulla spiritualità

La Calcite attiva i processi vitali, dona stimoli positivi, ottimismo e determinazione

GEMELLI

ACQUAMARINA - 5°chakra

L'Acquamarina armonizza l'attività dell'ipofisi e della tiroide. Attenua l'eccessiva reattività del sistema immunitario. L'Acquamarina protegge dal raffreddore, dall'infiammazione della laringe, e fortifica le corde vocali. Rafforza il cuore e aiuta a prevenire l'infarto del miocardio. Fortifica il sistema immunitario. Calma gli occhi che lacrimano.

L'Acquamarina aiuta la guarigione nelle malattie dei nervi, della tiroide, della linfa e nelle malattie del sangue in generale.

Effetti sull'Emotività Psichica

L'Acquamarina porta serenità e autostima: permette di entrare in contatto con la propria unicità, consentendo un'espressione fiduciosa e completa di sé. Aiuta la forza d'espressione, e aumenta la lucidità.

E' anche una pietra che aiuta gli artisti e i musicisti.

Effetti sull'Attività Mentale

L'Acquamarina stimola l'ordine e la chiarezza. Dona la forza di far fronte alle idee confuse e di sistemare le cose lasciate in sospeso. Porta discernimento. L'Acquamarina aiuta le persone che lavorano con la parola, la pienezza dell'espressione e l'intensità della comunicazione.

Effetti sulla Spiritualità

L'Acquamarina facilità l'introspezione, l'ascolto interiore, la medianità, il contatto con energie sovrasensibili. Dona dinamicità, perseveranza, realizzazione.

CANCRO

MALACHITE – 4°chakra

Effetti sul corpo fisico

Rafforza gli organi sessuali femminili e aiuta a guarirne le affezioni. Agisce contro la sterilità. Lenisce i dolori mestruali e rende più facile il parto. Favorisce l'aumento della produzione del latte dopo la nascita del bambino.

Stimola il fegato e agisce come disintossicante. Utile contro gli avvelenamenti. Stabilizza la circolazione. Ha un'azione anti-infiammatoria ed è eccellente contro il mal di gola, i reumatismi e le infiammazioni delle articolazioni.

E' indicata per alleviare i dolori. Dà sostegno al pancreas, alla milza, alle ghiandole, al cervello al cuore e agli occhi. Protegge dai raggi negativi.

Efficace per eliminare le energie nefaste e capirne il senso.

Effetti sull'emotività psichica

Combatte le angosce e le paure che affiorano dall'inconscio. Ha effetti antidepressivi. Armonizza le energie nei rapporti famigliari difficili. Favorisce la pace e la compassione. Ciò che è represso viene più facilmente riportato alla luce e questo aiuta a vivere in modo pieno le proprie emozioni.

Aiuta a sviluppare il senso della responsabilità, il comportamento positivo nella vita.

Aumenta il senso di altruismo e fortifica le facoltà d'espressione, la conoscenza di sé, il senso d'altruismo.

Effetti sull'emotività mentale

L'energia della Malachite stimola rapidità e fluidità di pensiero e pertanto amplifica la capacità di comprensione.

Effetti sulla spiritualità

Dona amore per la bellezza, stimola il gusto estetico. Favorisce la consapevolezza e il senso dell'unità.

LEONE

OCCHIO DI TIGRE – 3°chakra

Effetti sul corpo fisico

E' una pietra di forza, poiché porta a terra le energie superiori nei sistemi energetici e nel corpo, accentuando il nostro collegamento alla Terra.

Grazie a questa peculiarità che la contraddistingue, quella di saper bilanciare energie e polarità opposte, è' una pietra straordinaria per chi ha bisogno di raggiungere l'equilibrio nel cammino terreno.

Pietra dell'autoaffermazione, ci mette in relazione col potere personale e contemporaneamente ci mantiene centrati e radicati. E' indicata per alleviare i dolori. Dà sostegno al pancreas, alla milza, alle ghiandole, al cervello al cuore e agli occhi. Protegge dai raggi negativi.

Effetti sull'emotività psichica

Attenua gli effetti dello stress sul sistema nervoso, regola il sistema immunitario.

E' utile in casi di ipereccitazione nervosa e per ridurre l'iperattività delle ghiandole surrenali.

Aiuta le funzionalità del fegato, della milza, degli organi digestivi e del colon.

Aumenta anche la resistenza cardiaca.

Ha proprietà antidolorifiche e calmanti.

Svolge azione protettiva su tutta la colonna vertebrale e favorisce la riattivazione della kundalini.

E' una pietra di forza, poiché porta a terra le energie superiori nei sistemi energetici e nel corpo, accentuando il nostro collegamento alla Terra.

Effetti sull'emotività mentale

Indossando costantemente l'occhio di tigre si vanno ad alleviare gli stati di panico e di ansia. Perfetta quindi per quelle persone che cadono in fretta vittime del nervosismo, non riuscendo più a vedere le cose con la giusta lucidità.

Alcuni benefici dell'occhio di tigre sulla mente sono:

Dona chiarezza mentale, aiuta quindi a decidere con una maggior decisione la strada da intraprendere.

La persona che la indossa si sentirà molto più sicura di sè, piena di forza.

L'occhio di tigre è conosciuto anche come "pietra della volontà". Per questo motivo si allinea perfettamente all'energia del terzo chakra. La persona che la indossa si rende conto che deve assumersi le proprie responsabilità.

Stimola il senso di stabilità e praticità. Aiuta a diventare più reattivi quando l'occasione lo richiede.

Si crede che l'occhio di tigre riesca ad alleviare il dolore. Equilibrando il flusso energetico dona al corpo un senso di rilassamento che riesce a distendere i nervi. E' particolarmente utile soprattutto in caso di mal di testa, porta benefici al fegato, lo stomaco, l'intestino e la milza. Viene utilizzato anche per alleviare i sintomi dei problemi che colpiscono l'apparato respiratorio, quali asma, bronchite e raffreddore.

Effetti sulla spiritualità

Dona amore per la bellezza, stimola il gusto estetico. Favorisce la consapevolezza e il senso dell'unità. Nei momenti di difficoltà dona tranquillità, fiducia in sé, coscienza del proprio potere. Stimola l'apertura di cuore, la generosità, la disponibilità e l'atteggiamento positivo nei confronti della vita.

VERGINE

AVVENTURINA – 4° chakra

Effetti sul corpo fisico

Antinfiammatoria, è di aiuto nelle dermatiti (eczemi) e nelle allergie. Aiuta a eliminare le impurità della pelle. Calma l'acne. E' raccomandata per aiutare nelle malattie degli occhi come la miopia. Ferma la caduta dei capelli rinforzando il cuoio capelluto.

Aiuta il cuore a rigenerarsi. Stimola il metabolismo dei grassi e, conseguentemente, abbassa il livello del colesterolo nel sangue.

Effetti sull'emotività psichica

Porta tranquillità interiore, distensione, "sangue freddo". Conferisce gioia di vivere, umore positivo e pazienza nell'affrontare la vita. Facilita la guarigione emotiva e l'espressione dell'amore. L'Avventurina aiuta ad identificare vecchi traumi emotivi o vecchi modelli comportamentali e a sostituirli, donando maggior libertà nell'incontrare nuove esperienze.

Combatte l'insonnia.

Effetti sull'attività mentale

Stimola creatività, inventiva, entusiasmo. Dona disponibilità all'ascolto e all'incontro con modi di pensare diversi dal proprio. Porta tolleranza, confronto sobrio.

Effetti sulla spiritualità

Facilità l'incontro con la propria dimensione fantastica e aiuta a trarne insegnamento e concretezza. Dona chiarezza, maggior facilità nel fare le scelte. Aiuta l'individuo a fargli capire che cosa veramente può renderlo felice.

Aiuta dolcemente a superare ciò che blocca l'individuo e lo incoraggia a risuonare con le energie della crescita e del rinnovamento

BILANCIA

AMBRA – 3° chakra

Effetti sul corpo fisico

L'Ambra non è una pietra bensì una resina organica fossile dell'albero "Pinus Succinifera" che data circa 50 milioni di anni.

L'Ambra aiuta a curare le allergie come quella agli animali, al fieno, al polline. Allevia il dolore dei bambini piccoli che mettono i primi denti, e agli adulti che fanno devitalizzare un dente, e calma le infiammazioni della bocca in generale.

L'Ambra lavora molto bene contro i reumatismi e i dolori alla schiena. L'ambra viene utilizzata come disinfiammante, soprattutto nelle malattie legate al raffreddore, alle infiammazioni della gola e dei polmoni, alla bronchite, e allevia i problemi legati all'asma.

Effetti sull'emotività psichica

L'Ambra aumenta la capacità decisionale. Aiuta in caso di depressione o tensione. Dà fiducia e ottimismo. Trasmuta le energie negative in energie positive, calma il sistema nervoso, amplifica le proprie predisposizioni, purifica le proprie energie e infonde un senso profondo di calore.

L'Ambra è un ottimo elemento di autorigenerazione e di purificazione.

Effetti sull'attività mentale

L'Ambra stimola l'elasticità mentale e la creatività. Conferisce miglioramento alla propria capacità di realizzazione e questo aiuta la persona a essere maggiormente motivata e favorire le proprie decisioni.

Effetti sulla spiritualità

L'Ambra dona solarità, calore, ottimismo, apertura alla vita, favorisce fluidità e spontaneità.

SCORPIONE

QUARZO CITRINO – 3° chakra

Effetti sul corpo fisico:

Il Quarzo Citrino è una pietra potente che procura luce e calore all'organismo.

Regolarizza la funzionalità dello stomaco e della digestione e anima il metabolismo.

Il Quarzo Citrino rafforza il sistema nervoso; dà sollievo nelle forme iniziali di diabete e in caso di problemi ghiandolari.

Effetti sull'emotività psichica:

Il Quarzo Citrino aiuta a liberarsi della rabbia accumulata nella zona dello stomaco e, di conseguenza, a fluidificare le energie accumulate in questo punto.

Antidepressivo, il Citrino dà gioia di vivere. La vibrazione del Citrino stimola il secondo e il terzo chakra, avviando l'energia creativa, la volontà e la possibilità di cogliere il senso della vita.

Il Citrino è la pietra adatta quando vogliamo apportare forza, determinazione e coraggio.

E' la pietra che dà la grinta per combattere per se stessi.

Effetti sull'emotività mentale:

Il Quarzo Citrino dona comprensione e significato nelle varie situazioni della vita. Aiuta a dare senso all'insieme delle impressioni sensoriali. Stimola a confrontarsi col prossimo.

Effetti sulla spiritualità':

Stimola l'individualità e il coraggio di vivere. Porta dinamismo, accettazione del cambiamento, voglia di mettersi in gioco e di esprimere se stesso.

SAGITTARIO

QUARZO IALINO/CRISTALLO DI ROCCA - 7°chakra

Effetti sul corpo fisico

Infonde energia e sblocca le energie del corpo. Attenua gli stati febbrili.

Ha un effetto calmante sul sistema nervoso e stimola vigore e vitalità.

Raccomandato per aiutare la guarigione nelle malattie della tiroide e degli occhi.

Fortifica il cuore, i polmoni, il sistema linfatico, le ghiandole, e la circolazione in generale.

Calma i dolori della schiena ed aiuta ad attenuare i problemi legati ai dischi intervertebrali e all'ernia del disco.

Abbinato all'ambra, rinforza gli effetti calmanti per i dolori dorsali.

Efficace contro il mal di testa, i problemi dell'intestino e della digestione e, combinato al diaspro rosso, combatte l'eccesso di peso.

Effetti sull'emotività psichica

E' una pietra da abbinare alla meditazione. Procura calma e armonia.

Contribuisce a dissolvere i blocchi emozionali. Rende più socievoli, sensibili e compassionevoli.

Stimolando il recupero di ricordi inconsci porta chiarezza e aiuta a risolvere i problemi nel modo più semplice.

Effetti sull'emotività mentale

Riequilibra la mente, stimola lucidità. Porta a una più profonda conoscenza di sé.

Nella versione fantasma stimola l'uso della saggezza e aiuta a superare le proprie rigidità e i limiti mentali.

Effetti sulla spiritualità

Stimola l'espressione dell'autenticità (nei confronti di sé e degli altri) con autorevolezza e determinazione. Al tempo stesso aiuta a comprendere gli altri e a entrare in contatto in modo più vero e diretto col mondo esterno. Sincerità e imparzialità.

CAPRICORNO

QUARZO ROSA – 4°chakra

Effetti sul corpo fisico

Il Quarzo Rosa aiuta a rinforzare il cuore e a regolarizzarne le funzioni.

Contribuisce a calmare la tachicardia, ad aumentare la regolarità del battito cardiaco nell'aritmia, ed ad avere una migliore circolazione sanguina (anche per quanto riguarda l'irrorazione sanguina dei tessuti).

E' di sollievo per tutte le disarmonie e le malattie che affliggono il cuore.

Aiuta la guarigione delle malattie trasmissibili, ed è utile in caso di leucemia.

Facilita la cicatrizzazione delle ferite, e calma il dolore alle ossa.

Facilità il sonno per le persone che hanno difficoltà a addormentarsi.

Ottima pietra da tenere sul comodino (sia grezza che burattata).

Rafforza gli organi sessuali e stimola la fertilità.

Effetti sull'emotività psichica

Rafforza la capacità di amare sè stessi e gli altri.

Aiuta a contrastare l'ansia, l'angoscia e la depressione.

Rende più sensibili, eppure stimola ad accettare e comprendere le ferite del cuore per osare amare ancora.

Aiuta a guarire le "ferite dell'anima".

Dona dolcezza, tenerezza e invita a esteriorizzare i sentimenti.

Permette alle persone che si sentono troppo incerte di avere più fiducia in sè stesse ed a ritrovare amore e perdono. Aiuta a "mettersi nei panni degli altri".

Effetti sull'emotività mentale

L'energia del Quarzo Rosa stimola la pace interiore, permette di focalizzarsi, di cogliere le proprie priorità e di concentrarsi su quanto al momento è più opportuno.

Aiuta a liberarsi dalle preoccupazioni.

Effetti sulla spiritualità

Dona serenità e calma, ma porta con sè anche la qualità della decisione.

Aiuta a capire che pur nella fermezza, la fluidità e l'elasticità portano a maggior risultato della rigidità.

Stimola l'apertura di cuore, la generosità, la disponibilità e l'atteggiamento positivo nei confronti della vita.

ACQUARIO

FLUORITE – 7°/4°chakra

Effetti sul corpo fisico

La fluorite stimola la rigenerazione della pelle e delle mucose, soprattutto per quanto riguarda le vie respiratorie e i polmoni. Aiuta l'assorbimento del calcio e quindi rafforza i denti e le ossa.

È indicata in caso di problemi alle articolazioni e di rigidità in generale, inclusi quelli collegati all'artrite. Allevia i disturbi in caso di allergia di origine psicosomatica e favorisce l'attività del sistema nervoso, in particolare quella del cervello.

Utile per chi ha disturbi di memoria, senso di disorientamento e mancanza di concentrazione.

Effetti sull'emotività psichica

La fluorite promuove la libertà di pensiero e spinge l'individuo a non scendere a compromessi e a non farsi condizionare dalle influenze esterne per la realizzazione della propria vita. Aiuta a ristrutturare la propria esistenza e a raggiungere una condizione di autonomia e di stabilità emotiva, infondendo fiducia e sciogliendo la confusione mentale.

Favorisce l'apprendimento stimolando la percezione dei rapporti tra le cose e la rielaborazione delle informazioni, quindi la facoltà logico-cognitiva del soggetto. L'abilità di allineare il corpo alla mente e di portare la mente in sintonia con lo spirito è il vero talento di questa pietra: la fluorite incoraggia a canalizzare le energie della meditazione e della preghiera sul piano terreno.

Stimola la creatività e la fantasia. Facilita il contatto con il proprio inconscio e rende coscienti dei sentimenti repressi facendoli emergere gradualmente. È utile per superare le dipendenze, le idee fisse, i modelli di pensiero e di comportamento limitanti.

Effetti sulla spiritualità

Sviluppa l'autodisciplina e il senso dell'ordine, la concentrazione e il radicamento mantenendo comunque l'energia vitale della persona a un alto livello di apertura. L'autodisciplina è fondamentale per controllare e correggere i propri pensieri, le proprie azioni e le proprie parole e migliorare sè stessi. È la forza interiore necessaria per modellare la propria vita come si desidera.

PESCI

TORMALINA NERA – 1°chakra

Effetti sul corpo fisico:

Usata sulle ginocchia e sui piedi, la Tormalina Nera aiuta a scaricare le energie negative.

E' una pietra che può essere usata portandola con sé quando ci si aspetta di venire a contatto con energie dense o pesanti. La Tormalina Nera aiuta a formare uno scudo che immunizza dagli effetti derivanti da influenze dannose, sia a livello fisico che psichico.

La Tormalina Nera è ottima contro gli stati dolorifici.

Previene la formazione delle cicatrici e aiuta a neutralizzare gli effetti negativi della radioattività.

La Tormalina Nera stimola i punti di riflesso che sono in relazione con il coccige.

Dà così sollievo agli squilibri legati al 1° chakra.

La Tormalina Nera fortifica il cuore e aiuta in caso di disturbi alle ghiandole.

Rinforza i muscoli, il sistema linfatico e nervoso. Attiva la circolazione del sangue.

Effetti sull'emotività psichica:

Portando con sé o indossando un frammento di tormalina nera si riducono drasticamente le tendenze nevrotiche, le tensioni in generale. Ci preserva delle invidie e della gelosia.

E' buona per rafforzare l'esperienza.

La Tormalina Nera è ideale in casi di stress in quanto rilassa e protegge da pensieri negativi.

Effetti sull'emotività mentale:

La Tormalina Nera facilità il pensiero razionale concreto e promuove il riconoscimento sobrio dei propri errori.

Effetti sulla spiritualità:

La Tormalina Nera stimola la pace, la quiete, la tranquillità. Infonde senso di sicurezza e stabilità, rende obiettivi e imparziali.

BIBLIOGRAFIA

http://www.renzobaldini.it/luomo-zodiacale/

https://lachiomadiberenice.forumfree.it

http://www.astrologiadivina.it

 $\underline{https://fitoterapiapratica.wordpress.com/2017/06/14/guida-allaromaterapia-per-ogni-segno-zodiacale/}$

http://www.cure-naturali.it